



Exempelskolans tobakspolicy:

Det här exemplet på tobakspolicy kan ni använda som inspiration i framtagandet av er egen policy.

Bakgrund

Tobak är ett av vårt lands största hälsoproblem. Nyrekrytering till tobaksbruk sker näst intill uteslutande bland barn och ungdomar (13 – 18 år). Forskning har visat att skolans förhållningssätt till tobak har stor betydelse för barns- och ungas eventuella tobaksbruk. Skolan kan genom att aktivt arbeta för en tobaksfri skoltid göra stor skillnad.

Vår vision

Vi på *Exempelskolan* vill stödja våra elever till ett tobaksfritt liv. Vi arbetar därför mot visionen/målet – Tobaksfri skoltid - en skoltid helt befriad från tobak.

Vad är det vi gör

Vi arbetar för en tobaksfri skoltid – det innebär att vi aktivt arbetar för att uppnå en skolmiljö och -tid som är befriad från tobak, såväl gällande synlighet som bruk av tobaksprodukter (se nedan tobaksbruk/tobaksprodukter). I arbetet för en tobaksfri skoltid bär alla – personal och elever – ett ansvar. Och alla har möjlighet till att bidra till att skoltiden ska vara tobaksfri. Extra viktiga är de bland personal och elever som själva brukar tobak. De kan genom att låta bli att använda och synliggöra tobaksprodukter i skolmiljön och under skoltid stödja arbetet för en tobaksfri skola och därigenom stödja fler elever och skolkamrater till ett tobaksfritt liv.

Varför gör vi det?

För att stödja våra elever att förbli tobaksfria - Skolan som miljö och tid är betydelsefull när det gäller barn och ungas förhållande till och eventuella bruk av tobak. Genom att verka för en tobaksfri skolmiljö och tid minskar vi risken för att elever introduceras till tobaksprodukter och tobaksbruk i skolan. Vårt aktiva förhållningssätt stärker också tobaksfrihet som norm bland våra elever vilket även ger ett skydd utanför skolan och under fritid. Arbetet för en tobaksfri skoltid ska därför ses som en del i vårt hälsofrämjande arbete med målsättningen att ge våra elever de bästa livsförutsättningarna. Och således en naturlig del av vårt kärnuppdrag som skola.

Tobaksbruk / Tobaksprodukter

Avser rökning (cigaretter, pipa och e-cigaretter), snusning (snus med och utan nikotin).